



KANTON
NIDWALDEN



Kanton
Obwalden

Verzeichnis Fachstellen und Unterstützungsangebote

Beratung, Entlastung, finanzielle und materielle Hilfe,
soziale und kulturelle Integration



[» ZURÜCK ZUM INHALT](#)

INHALT

**KLICKEN SIE
DIREKT AUF
DAS GEWÜNSCHTE
KAPITEL**

BERATUNGSANGEBOTE

- SEITE 4 › KIND/JUGENDLICHE/ELTERN/FAMILIEN
- SEITE 7 › ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG UND BERATUNG SPEZIFISCHER ANSPRUCHSGRUPPEN
- SEITE 9 › PSYCHISCHE GESUNDHEIT
- SEITE 10 › SUCHT
- SEITE 10 › RECHT
- SEITE 12 › KONFLIKTE/GEWALT

ENTLASTUNGS- UND BETREUUNGSANGEBOTE

- SEITE 13 › ALLGEMEIN
- SEITE 14 › FAMILIEN/ELTERN
- SEITE 15 › NOTUNTERKÜNFTE
- SEITE 16 › FERIEN

FINANZIELLE HILFEN

- SEITE 17 › STAATLICHE HILFEN
- SEITE 20 › HILFEN VON STIFTUNGEN, VEREINEN UND WEITEREN INSTITUTIONEN

MATERIELLE LEISTUNGEN

- SEITE 22 › LEBENSMITTEL
- SEITE 23 › BEDARFSGEGENSTÄNDE (KLEIDUNG, MÖBEL, ETC.)

ANGEBOTE DER SOZIALEN / KULTURELLEN INTEGRATION

- SEITE 24 › ALLGEMEIN
- SEITE 25 › MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND
- SEITE 26 › (VORSCHUL-) KINDER UND JUGENDLICHE
- SEITE 27 › ÄLTERE MENSCHEN

VORWORT

Liebe Fachpersonen, liebe Interessierte

In der Praxis ist es zuweilen eine Herausforderung, den Überblick über die vorhandenen Angebote zur Beratung, zur Entlastung, zur sozialen Integration oder zur finanziellen Unterstützung zu behalten. Dieses Verzeichnis möchte dafür Hilfestellungen bieten und den Zugang zu den vorhandenen Angeboten vereinfachen.

Verschiedene Fachpersonen wie Hebammen, Ärzt/innen, Psycholog/innen, Psychiater/innen und weitere Fachpersonen versorgen und begleiten sowohl Familien aus Nid- wie auch aus Obwalden. Damit sie wie auch alle interessierten Fachpersonen einfacher Zugang bekommen zu Informationen für weitere Hilfestellungen im psychosozialen oder finanziellen Bereich, sind in diesem Verzeichnis sowohl kantonsspezifische wie auch regionale Angebote zu finden.

Das gemeinsame Verzeichnis der beiden Kantone ist auch ein Resultat der verstärkten Zusammenarbeit von Nid- und Obwalden in der frühen Kindheit, welche dank dem Projekt «Psychische Gesundheit von Kindern belasteter Eltern fördern» mit finanzieller Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz möglich wird. Beide Kantone fördern die Netzwerkarbeit und setzen sich für die gelingende interprofessionelle Zusammenarbeit ein, um Familien in Belastungssituationen früh zu erreichen. Weitere Informationen dazu erhalten Sie für NW unter [› gustaf.ch](http://gustaf.ch) und für OW unter [› familie-ow.ch](http://familie-ow.ch).

Dank geht an verschiedene Fachpersonen des Sozialamtes Nidwalden, der Sozialberatung der katholischen Kirche KAN und des Sozialamtes OW. Das Verzeichnis konnte nur dank der engen Zusammenarbeit und dem Fachwissen dieser Fachpersonen erstellt werden. Damit das Hilfsmittel nicht nur für Fachpersonen, welche Eltern mit Vorschulkindern begleiten hilfreich ist, wurde es um Angebote für Familien mit älteren Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen ausgeweitet.

Das Dokument wird regelmässig aktualisiert.
Gerne nehmen wir Ihre Ergänzungen und Anregungen entgegen: [› gfi@nw.ch](mailto:gfi@nw.ch)

Martina Durrer Gabriel
Fachverantwortliche frühe Kindheit
Kordinatorin Netzwerk frühe Kindheit NW

Kanton Nidwalden
Gesundheits- und Sozialdirektion
Gesundheitsförderung und Integration
Marktgasse 3, 6371 Stans

Direkt 041 618 75 93
[› martina.durrer@nw.ch](mailto:martina.durrer@nw.ch)

www.gfi.nw.ch
www.gustaf.ch

Manuela Steiner
Familienförderung OW
Strategie frühe Kindheit

Kanton Obwalden
Fachstelle Gesellschaftsfragen
Justiz- und Sicherheitsdirektion
Dorfplatz 4, 6060 Sarnen

Direkt 041 666 60 66
[› manuela.steiner@ow.ch](mailto:manuela.steiner@ow.ch)

www.gesellschaftsfragen.ow.ch
www.familie-ow.ch

BERATUNGS- ANGEBOTE

KIND / JUGENDLICHE / ELTERN / FAMILIEN

Hebammenverband

› hebammensuche.ch

Informationen für Schwangere, Eltern und Fachpersonen zu den Angeboten von Hebammen.
Verzeichnis, um eine Hebamme zu finden.

Mütter- und Väterberatung

› spitexnw.ch

› spitexow.ch

Die Mütter- und Väterberatung stärkt, berät und unterstützt Eltern von Kleinkindern (0–5 Jahre) in ihren Fragen.
Beratungen werden zu Hause oder auf der Beratungsstelle angeboten.

In NW wird zudem das Hausbesuchsprogramm «Aufsuchende Elternarbeit» für Familien in Belastungssituationen angeboten.
Bei Bedarf werden Dolmetscher/innen eingesetzt.

Mütter- und Väterberatung
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans

041 611 19 90
› muevae@spitexnw.ch

Mütter- und Väterberatung
Kägswilerstrasse 29
6060 Sarnen

041 662 90 99
› info@spitexow.ch

Suchtberatung

› nw.ch/sozialamtendienste

› ow.ch

Kostenlose Unterstützung und Beratung von Erziehungsberechtigten und Familien in Erziehungsfragen, bei Konflikten und Krisen sowie von Kindern und Jugendlichen.

Abteilung Jugend, Familie, Sucht
Engelbergstrasse 34
6371 Stans

041 618 75 50
› jugenberatung@nw.ch
› familienberatung@nw.ch

Jugend-, Familien- und
Suchtberatung
Dorfplatz 4
6061 Sarnen

041 666 62 56
› jugendberatung@ow.ch

Elbe

› elbeluzern.ch

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Familienplanung wie auch für Einzel- und Paarberatung.

Elbe 041 210 10 87
Hirschmattstrasse 30b
6003 Luzern

Heilpädagogische Früherziehung

› nw.ch/hpf

› ruetimattli.ch

Unterstützung und Begleitung von Kindern mit Entwicklungsgefährdungen, Entwicklungsauffälligkeiten oder Entwicklungsbehinderungen und deren Familien ab Geburt bis zum sechsten Lebensjahr.

Heilpädagogische Früherziehung
Buochserstrasse 9c
6371 Stans

041 618 74 20
› sekretariat.zsp@nw.ch

Heilpädagogische Früherziehung
Marktstrasse 5A
6060 Sarnen

041 666 58 08
› frueherziehung@ruetimattli.ch

Fachstelle Kinderbetreuung Kriens

› fachstellekinder.ch

Ambulante Familienunterstützung, sozialpädagogische Pflegefamilien, Erziehungstrainings, Abklärungen von Familiensituationen etc.

Fachstelle Kinderbetreuung
Schappeweg 1
6011 Kriens

041 318 50 60
› info@fachstellekinder.ch

Schulpsychologischer Dienst

› nw.ch/spd

› ow.ch/de/verwaltung

Beratung und Begleitung von Kindern und Eltern bei psychologischen Erziehungs- und Schulfragen.

Schulpsychologischer Dienst
Stansstaderstrasse 54
6371 Stans

041 618 74 10
› spd@nw.ch

Schulpsychologischer Dienst
Brünigstrasse 178
6060 Sarnen

041 666 62 55
› spd@ow.ch

Schulsozialarbeit

› nw.ch/sozialamtdienste

› familie-ow.ch

Beratung und Unterstützung für Schülerinnen und Schüler im Schulalltag sowie deren Eltern.

Wird in folgenden Gemeinden angeboten:

- › Beckenried
- › Buochs
- › Ennetbürgen
- › Hergiswil
- › Oberdorf
- › Stans
- › Stansstad

- › Alpnach
- › Engelberg
- › Giswil
- › Kerns
- › Lungern
- › Sarnen
- › Sachseln

Pro Juventute

› 147.ch

› projuventute.ch/Elternberatung

Beratungen für Kinder und Jugendliche.
Vertraulich, kostenlos, rund um die Uhr.

Tel. 147
› 147@projuventute.ch

(Online) Elternberatung in Alltagsfragen und Krisensituationen.
Vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr.

058 261 61 61

Elternnotruf

› elternnotruf.ch

24h Hilfe und Beratung von Fachpersonen für Eltern, Familien und Bezugspersonen.

0848 35 45 55
› 24h@elternnotruf.ch

Elternbildung Luzern



› elternbildung.lu.ch

Bietet eine breite Palette an Kursen, Veranstaltungen und Onlineangeboten zu Familienthemen.

Dienststelle Soziales und Gesellschaft
Bereich Kindheit-Jugend-Familie

René Helfenstein
041 228 57 43
› rene.helfenstein@lu.ch

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG UND BERATUNG SPEZIFISCHER ANSPRUCHSGRUPPEN

Nidwalden 
Obwalden 

Persönliche Sozialhilfe

› nw.ch/sozialdienst

Persönliche Hilfe in Form von Beratung, Unterstützung, Förderung oder Vermittlung spezieller Dienstleistungen.

Sozialdienst NW
Engelbergstrasse 34
6371 Stans

041 618 75 50
› sozialdienst@nw.ch

In Obwalden ist der Sozialdienst der jeweiligen Gemeinde zuständig.

Katholische Kirche

› kath-nw.ch/fachbereiche/diakonie

Niederschwellige Anlaufstelle für Beratung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Fachstelle KAN
Diakonie / Sozialberatung
Mirjam Würsch
Bahnhofplatz 4
6371 Stans

041 610 84 11
› mirjam.wuersch@kath-nw.ch

In Obwalden wird die Sozialberatung von der jeweiligen Kirchgemeinde angeboten.

Evangelisch-reformierte Kirche

› nw-ref.ch

› refow.ch

Seelsorge und Beratung

Evangelisch reformierte Kirche
Nidwalden

› Kreis Stans
› Kreis Buochs
› Kreis Hergiswil

Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Obwalden
Ennetriederweg 2
6060 Sarnen

041 660 18 34
› sekretariat@refow.ch

Budgetberatung

› nw.ch/sozialamtdienste

Unterstützung im Umgang mit privaten finanziellen Mitteln.

Sozialdienst
Engelbergstrasse 34
6371 Stans

041 618 75 50
› sozialdienst@nw.ch

In Obwalden ist der Sozialdienst der jeweiligen Gemeinde zuständig.

Berufs- und Studienberatung

› bsb.netwalden.ch

› ow.ch

Unterstützung für Jugendliche und Erwachsene bei der Wahl der Ausbildung, beim Einstieg in die Berufswelt, in Weiterbildungsfragen, bei der Laufbahngestaltung oder bei einer Neuorientierung.

Berufs- und Studienberatung
Robert-Durrer-Strasse 4
6370 Stans

041 618 74 40
› biz@nw.ch

Berufs- u. Weiterbildungs-Beratung
Brünigstrasse 178
6060 Sarnen

041 666 63 44
› berufsberatung@ow.ch

Pro Infirmis

› proinfirmis.ch/angebot/nidwalden

› proinfirmis.ch/angebot/obwalden

Pro Infirmis engagiert sich für Erwachsene und Kinder mit einer psychischen, körperlichen oder kognitiven Einschränkung. Die Angebote richten sich zudem an Familienmitglieder sowie an alle Bezugs- und Fachpersonen.

Beratungsstelle Nidwalden
St. Klararain I
6370 Stans

058 775 12 12
› luownw@proinfirmis.ch

Beratungsstelle Obwalden, Hüteli
Marktstrasse 5a
6060 Sarnen

058 775 12 12
› luownw@proinfirmis.ch

Insieme Unterwalden

› insiemeunterwalden.ch

Beratung von Eltern von Kindern mit einer geistigen Behinderung.

Insieme Unterwalden
Buochserstrasse 18
6370 Stans

041 610 82 72
› info@insiemeunterwalden.ch

Pro Senectute

› nw.prosenectute.ch

› ow.prosenectute.ch

Persönliche und individuelle Hilfe und Beratung zu Finanzen, Lebensgestaltung, Recht und Vorsorge und Gesundheit. Die Beratung ist für alle Personen im AHV-Alter und deren Angehörige kostenlos.

Pro Senectute Nidwalden
St. Klara-Rain I
6371 Stans

041 610 76 09
› info@nw.prosenectute.ch

Pro Senectute Obwalden
Hüteli
Marktstrasse 5
6060 Sarnen

041 666 25 45
› info@ow.prosenectute.ch

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Institut Kinderseele Schweiz

› kinderseele.ch

Information und (online) Beratung zu psychischen Belastungen und Erkrankungen für Kinder/Jugendliche, Eltern, Angehörige und Fachpersonen.

052 266 20 45
› beratung@kinderseele.ch

Pro mente sana

› promentesana.ch

Psychosoziale Telefonberatung oder kostenlose E-Beratung für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen.

0848 800 858 (Normaltarif)

Dargebotene Hand

› 143.ch

Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen (auch via anonymen Mailkontakt oder Chat).

Tel. 143

Fachstelle Kindsverlust

› kindsverlust.ch

Kindsverlust während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit. Kostenlose Beratung für Betroffene und Fachpersonen.

031 333 33 60, jeden Dienstag- und Donnerstagmorgen
› fachstelle@kindsverlust.ch

Ambulatorium Sarnen

› lups.ch

Fachstelle für Personen mit einer psychischen Krise oder Erkrankung.

Luzerner Psychiatrie
Ambulatorium Sarnen
Brünigstrasse 183
6060 Sarnen

058 856 59 59
› linik-sarnen@lups.ch

Luzerner Psychiatrie (LUPS)

› lups.ch/notfall/

Beratungstelefon der lups für psychisch Erkrankte und deren Angehörige.

0900 85 65 65 (ab 10. Minute kostenpflichtig, 3.23 CHF/Min)

Traversa

› traversa.ch

Beratung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder deren Angehörigen. Administrative Unterstützung und Einkommensverwaltung.

traversa Sozialberatung
Tribschengasse 8
6005 Luzern

041 319 95 10
› beratung@traversa.ch

Selbsthilfegruppe

› selbsthilfeluzern.ch

Selbsthilfegruppen zu körperlichen, psychischen und sozialen Themen in der Zentralschweiz.

Selbsthilfe
Weggismattstrasse 9a
6004 Luzern

041 210 34 44
› mail@selbsthilfeluzern.ch

SUCHT

Jugend- und Familienberatung

› nw.ch/sozialamtdienste

› ow.ch

Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Bezugspersonen bei Problemen mit legalen und illegalen Suchtmitteln.

Abteilung Jugend, Familie, Sucht
Engelbergstrasse 34
6371 Stans

041 618 75 50
› suchtberatung@nw.ch

Jugend-, Familien- und Suchtberatung
Dorfplatz 4
6061 Sarnen

041 666 62 56
› suchtberatung@ow.ch

Safezone

› safezone.ch/beratung

Online-Beratungen zu Drogen, Alkohol und Suchtproblemen.

RECHT

Frauzentrale Luzern

› frauenzentraleluzern.ch

Rechts- und Budgetberatungen in den Themenbereichen Beziehung, Familie, Trennung, Scheidung.

Im Auftrag des Kantons Nidwalden:
Frauzentrale Luzern
Töpferstrasse 5
6004 Luzern

041 211 00 30
› info@frauenzentraleluzern.ch

**Familienberatung
Obwalden**

› ow.ch

Unentgeltliche Erstberatung in Trennungs- und Scheidungsfragen.

Jugend-, Familien-
und Suchtberatung
Dorfplatz 4
6061 Sarnen
041 666 62 56
› jugendberatung@ow.ch

**Anwaltsverband
Unterwalden**

› uwav.ch

Monatlich stattfindende unentgeltliche Rechtsberatung.
Anmeldungen notwendig.

Einmal im Monat, am Donnerstagnachmittag.
Ort und Kontaktperson werden in der Vorwoche im Amtsblatt publiziert.

**Patientenstelle
Zentralschweiz**

› zentralschweiz.patientenstelle.ch

Rechtsberatung und Unterstützung für Patientinnen und Patienten im
Gesundheits- und Sozialbereich.

Patientenstelle Zentralschweiz
St. Karliquai 12
6004 Luzern
041 410 10 14
› patientenstelle.luzern@bluewin.ch

Pro mente sana

› promentesana.ch

Information und Beratung zu allen Rechtsfragen im Zusammenhang
mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen und sozialer Integration.

0848 800 858 (Normaltarif)

**Rechtsberatungsstelle
Zentralschweiz**

› caritas.ch

Offene Beratungen im Asyl- und Ausländerrecht.

Caritas
Adligenswilerstrasse 15
6002 Luzern
› rbs@caritas.ch

Jeden Dienstagnachmittag,
ansonsten telefonische
Terminvereinbarung:
041 419 23 85

Arbeitsamt

› nw.ch/arbeitsamtdienste

› ow.ch/de/verwaltung

Arbeitsrechtliche Beratung für Arbeitgeber und Arbeitnehmer.

Arbeitsamt
Stansstaderstrasse 54
6371 Stans
041 618 76 54
› arbeitsamt@nw.ch

Amt für Arbeit
St. Antonistrasse 4
6061 Sarnen
041 666 63 33
› amtfuerarbeit@ow.ch

Elbe

› elbeluzern.ch

Einzel- und Paarberatungen.

Elbe
Hirschmattstrasse 30b
6003 Luzern
041 210 10 87

Opferberatung

› disg.lu.ch

› ow.ch/de/verwaltung

Die Opferberatung gewährleistet die Beratung und Vermittlung von Hilfe an Personen, die durch eine Straftat in ihrer körperlichen, psychischen oder sexuellen Integrität unmittelbar beeinträchtigt worden sind.

Im Auftrag des Kantons Nidwalden:

Opferberatungsstelle Luzern
Obergrundstrasse 70
6003 Luzern

041 228 74 00
› opferberatung@lu.ch

Opferhilfeberatung Obwalden
Dorfplatz 4
6061 Sarnen

041 666 63 35

Agredis Gewaltberatung

› agredis.ch

Gewaltberatungen für Männer und Jugendliche.

Agredis
Unterlachenstrasse 12
6005 Luzern

078 744 88 88 (Hotline)
› gewaltberatung@agredis.ch

Beratungsstelle Diskriminierung

› nw.ch/gfintegrintegration

› ow.ch/de/verwaltung

Informationen und Beratungen zu konkreten rassistischen Diskriminierungen.

041 618 75 50

Beratungen zur Sensibilisierung gegen Diskriminierung oder Informationen zu interkulturellen Kompetenzen.

Kantonale
Integrationsbeauftragte NW

Brigitte Hürzeler
041 618 75 91

Kantonale
Integrationsbeauftragte OW

Pamina Sigrist
041 666 60 61
› pamina.sigrist@ow.ch

ENTLASTUNGS- UND BETREUUNGSANGEBOTE

ALLGEMEIN

Spitex

› spitexnw.ch

› spitexow.ch

Die Spitex unterstützt Menschen in diversen Bereichen:

- Pflege und Beratung
- Hauswirtschaft, (Kinder-) Betreuung
- Betreuung, Entlastung für pflegende Angehörige
- Psychiatrische Pflege
- Palliative Pflege

Spitex Nidwalden
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans

041 618 20 50
› info@spitexnw.ch

Spitex Obwalden
Kägiswilerstrasse 29
6060 Sarnen

041 662 90 90
› info@spitexow.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kantonalverband Unterwalden

› srk-unterwalden.ch

Kinderbetreuung zu Hause in Notsituationen durch das Rote Kreuz Unterwalden.

041 500 10 88
(täglich von 6.30 bis 20.30 Uhr erreichbar)

Unterstützung und Übernahme der Betreuungsaufgabe.
Entlastung von pflegenden Angehörigen.

041 500 10 80
› info@srk-unterwalden.ch

Der Fahrdienst begleitet Menschen, die nicht oder nur erschwert den öffentlichen Verkehr nutzen können, zum Arzt, in die Therapie oder auch zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen.

041 670 30 30
› fahrdienst@srk-unterwalden.ch

Mahlzeitendienst der Pro Senectute

- › nw.prosenectute.ch
- › ow.prosenectute.ch
- › casagusto.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst für alle Menschen in Nidwalden/Obwalden (bspw. auch für Wöchnerinnen, für Personen nach einem Spitalaufenthalt etc.).

– **Casa Gusto**, vorgekochte Mahlzeiten zu Hause aufwärmen

Bestellung bis am Vortag um 11 Uhr online oder unter:

NW 058 451 50 50 **OW** 058 451 50 50

– **Casa Buono**, vakuumierte Mahlzeiten zu Hause aufwärmen.

Bestellung bis Mittwoch der Vorwoche um 10 Uhr unter:

NW 041 610 76 09 **OW** 041 666 25 45

Entlastungsdienst Pro Infirmis

- › proinfirmis.ch

Der Entlastungsdienst der Pro Infirmis ermöglicht pflegenden und betreuenden Angehörigen von Personen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung die notwendigen Verschnaufpausen.

Pro Infirmis 058 775 12 12
Kantonale Geschäftsstelle › luownw@proinfirmis.ch
Luzern, Ob- und Nidwalden
Zentralstrasse 18, 6002 Luzern

FAMILIEN/ELTERN

SRK-Babysitter- vermittlung

- › srk-unterwalden.ch

Das SRK vermittelt Babysitter an Familien, welche einen Betreuungseinsatz für ihre Kinder brauchen.

SRK Kantonalverband Unterwalden 041 500 10 80
Nägeligasse 7, 6371 Stans › info@srk-unterwalden.ch

Tagesfamilien- und Nannyvermittlung

- › chinderhuis.ch
- › kinderbetreuung-ow.ch

Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung durch Tagesfamilien- und Nannyvermittlungen.

Chinderhuis Nidwalden
Verein für familien- und
schulergänzende Kinderbetreuung
Aawasserstrasse 10
6370 Oberdorf
041 610 95 22
› tagesfamilien@chinderhuis.ch

Verein Kinderbetreuung
Obwalden
Spitalstrasse 4
6060 Sarnen
041 660 20 30
› tagesfamilien@kinderbetreuung-ow.ch

Weitere Angebote:

- › nw.ch/gfi
- › ow.ch

Weitere Angebote wie Spielgruppen oder Kindertagesstätten finden sich im Verzeichnis Familienangebote NW, respektive im Verzeichnis Schul- und familienergänzende Kinderbetreuung OW.

FAMILIEN/ELTERN

Kovive

› kovive.ch

Betreuungsangebote für Kinder und Jugendliche, welche durch Gast-, Kontakt- und Pflegefamilien wahrgenommen werden. Dies für Ferien, Wochenenden oder regelmässige Aufenthalte. Zudem bieten sie diverse kostengünstige Feriencamps für Kinder und Jugendliche an.

Schweizer Kinderhilfswerk Kovive 041 249 20 80
Unterlachenstrasse 12 › info@kovive.ch
6005 Luzern

Fachstelle Kinderbetreuung Kriens

› fachstellekinder.ch

Entlastungsplätze in qualifizierten Pflegefamilien, Notaufnahmepätze für Kinder und Jugendliche etc.

Fachstelle Kinderbetreuung 041 318 50 60
Schappenweg I › info@fachstellekinder.ch
6011 Kriens

Caritas-Bergeinsatz für Bergbauernfamilien

› bergeinsatz.ch

Unterstützung durch Freiwillige für Bergbauernfamilien, die sich in einer stark belastenden Arbeits- oder Lebenssituation befinden.

Caritas Schweiz 041 419 23 29
Adligenswilerstrasse 15 › bergeinsatz@caritas.ch
6002 Luzern

NOTUNTERKÜNFTE

Frauenhaus

› frauenhaus-luzern.ch

Schutz, Unterkunft und Beratung für physisch, psychisch und sexuell misshandelte Frauen und deren Kinder sowie für Frauen, die bedroht oder stark kontrolliert werden.

041 360 70 00 (24h-Helpline)
› frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch

Männer- und Väterhaus

› zwueschehalt.ch

Schutz, Unterkunft und Beratung für gewaltbetroffene Männer (mit oder ohne Kinder).

041 552 08 70
› luzern@zwueschehalt.ch

Haus für Mutter und Kind

› mutterundkindhaus.ch

Ein Daheim für Schwangere und Mütter von Kindern bis Ende Vorschulalter in sozialen Notlagen.

Haus für Mutter und Kind 041 630 24 46
Obkirche 2, 6052 Hergiswil › info@mutterundkindhaus.ch

NOTUNTERKÜNFTE

Notschlafstelle

› zisg.ch

Das Angebot der Notschlafstelle umfasst Übernachtung mit Frühstück, Kochgelegenheit sowie hygienische und medizinische Grundversorgung für Menschen ohne Obdach oder mit Suchtproblematik.

Verein Jobdach
Notschlafstelle
Gibraltarstrasse 29
6003 Luzern

041 202 03 10
› info@jobdach.ch

FERIEN

Pro Juventute Ferienfonds

› projuventute.ch

Finanzschwache Familien und Alleinerziehende haben die Möglichkeit zu einem kostenlosen oder kostengünstigen Ferienaufenthalt im Engadin (Kanton GR).

Stiftung Pro Juventute
Ferienfonds
Thurgauerstrasse 39
8050 Zürich

044 256 77 24
› wiva@projuventute.ch

Reka Ferienhilfe

› winterhilfe.ch

Für Familien und Alleinerziehende mit kleinem Einkommen bietet die Reka zusammen mit der Winterhilfe kostengünstige Ferien an.

Winterhilfe Nidwalden
Cindy Bigler
077 435 72 92
› nidwalden@winterhilfe.ch
oder via › [Ortskomitee](#)
der jeweiligen Gemeinde

Winterhilfe Obwalden
Evelyne Schnarwiler
079 406 28 93
› obwalden@winterhilfe.ch

Verein Ferien für Nidwaldner Frauen

› kath-nw.ch

Das Angebot bietet Frauen, die aufgrund finanzieller Benachteiligung oder persönlicher wie sozialer Belastung kaum Ferien machen können, eine Auszeit und ein paar erholsame Tage in einer kleinen Gruppe.

Katholische Kirche Nidwalden
Diakonie / Sozialberatung
Bahnhofplatz 4, 6371 Stans
6052 Hergiswil
041 610 84 11
› mirjam.wuersch@kath-nw.ch

FINANZIELLE HILFEN

STAATLICHE HILFEN

Prämienverbilligung

- › nw.ch/sozialdienst
- › ow.ch/de/verwaltung

Die Krankenkassen erheben ihre Prämien ohne Rücksicht auf das Einkommen und das Vermögen. Dies kann zu einer grossen finanziellen Belastung führen. Die individuelle Prämienverbilligung (IPV) entlastet Menschen in einem vom Kanton festgelegten Einkommenssegment.

Anmeldefrist für die IPV ist jeweils im Frühjahr.

Die volle IPV kann durch den Sozialdienst bei Erhalt der neuen Police geprüft und angemeldet werden. Besteht ein Anspruch wird dieser ab Januar durch die Ausgleichskasse verfügt.

Sozialdienst Kanton Nidwalden
Engelbergstrasse 34
6371 Stans

041 618 75 50
› sozialdienst@nw.ch

Prämienverbilligung
St. Antonistrasse 4
6061 Sarnen

041 666 63 05
› praemienverbilligung@ow.ch

Alimentenhilfe

- › nw.ch/sozialamtdienste

Die Alimentenhilfe ist zuständig für im Kanton wohnhafte unterhaltsberechtignte Kinder sowie getrennt oder geschiedene Ehegatten, wenn die alimentenpflichtige Person der Zahlungspflicht nicht, nicht rechtzeitig oder nur teilweise nachkommt.

Sozialdienst Kanton Nidwalden
Engelbergstrasse 34
6371 Stans

041 618 75 50
› sozialdienst@nw.ch

In Obwalden
ist der Sozialdienst
der jeweiligen Gemeinde
zuständig.

Opferhilfe

› nw.ch/opferhilfe

› ow.ch

Die Opferhilfe kann finanzielle Leistungen im Rahmen der Soforthilfe, der längerfristigen Hilfe sowie Entschädigungen und/oder Genugtuungen ausrichten. Für Opferberatungen vgl. Kapitel Konflikte/Gewalt.

Opferhilfe Nidwalden
Kreuzstrasse 2
6371 Stans

041 618 44 81
› opferhilfe@nw.ch

Opferhilfeberatung Obwalden
Dorfplatz 4
6061 Sarnen

041 666 63 35

Kinder- und Ausbildungszulagen

› aknw.ch

› akow.ch

Die Familienzulagen sollen Kosten, welche den Eltern durch den Unterhalt ihrer Kinder entstehen, teilweise ausgleichen. Sie umfassen Kinder- und Ausbildungszulagen.

Wer einen Anspruch auf Kinder- oder Ausbildungszulagen geltend machen will, muss beim Arbeitgeber einen Antrag stellen, der an die zuständige Familienausgleichskasse weitergeleitet wird.

Ausgleichskasse Nidwalden
Stansstaderstrasse 88
6370 Stans

041 618 51 00
› info@aknw.ch

Ausgleichskasse Obwalden
Brüningstrasse 144
6060 Sarnen

041 666 27 50
› info@akow.ch

Stipendien

› nw.ch/stipendien

› ow.ch/de/verwaltung

Der Kanton kann auf Gesuch hin Ausbildungsbeiträge oder Ausbildungsdarlehen gewähren. Diese staatlichen Beiträge haben zum Zweck, den Gesuchstellenden eine Ausbildung zu ermöglichen.

Stipendien und
Ausbildungsdarlehen
Stansstaderstrasse 54
6371 Stans

041 618 74 01
› bildungsdirektion@nw.ch

Fachstelle
Ausbildungsbeiträge
Brüningstrasse 178
6060 Sarnen

041 666 60 60
› stipendien@ow.ch

Unterschiedliche Tagelder

Bei Unfall, Krankheit, Invalidität oder Arbeitslosigkeit. Kontaktaufnahme je nach Versicherer.

AHV-, IV-Renten, Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel

- › aknw.ch
- › akow.ch

Finanzielle Absicherung bei Alter und Krankheit.

Ausgleichskasse / IV-Stelle
Nidwalden
Stansstaderstrasse 88
6370 Stans
041 618 51 00
› info@aknw.ch

Ausgleichskasse / IV-Stelle
Obwalden
Brünigstrasse 144
6060 Sarnen
041 666 27 50
› info@akow.ch

Ergänzungsleistungen

- › aknw.ch
- › akow.ch

Ergänzungsleistungen zur AHV und IV garantieren Rentnerinnen und Rentnern ein gesetzlich festgelegtes Mindesteinkommen.

Ausgleichskasse / IV-Stelle
Nidwalden
Stansstaderstrasse 88
6370 Stans
041 618 51 00
› info@aknw.ch

Ausgleichskasse / IV-Stelle
Obwalden
Brünigstrasse 144
6060 Sarnen
041 666 27 50
› info@akow.ch

Wirtschaftliche Sozialhilfe

- › nw.ch/sozialdienst

Wirtschaftliche Sozialhilfe kann von Personen und Familien beantragt werden, welche ihre Existenz nicht hinreichend oder nicht rechtzeitig aus eigener Kraft sichern können. Dabei gilt das Prinzip der Subsidiarität.

Sozialdienst Kanton Nidwalden
Engelbergstrasse 34
6371 Stans
041 618 75 50
› sozialdienst@nw.ch

In Obwalden
ist der Sozialdienst
der jeweiligen
Gemeinde zuständig

Wirtschaftliche Sozialhilfe für Asylsuchende und Flüchtlinge

- › nw.ch/amtasyl
- › ow.ch/de/verwaltung

Zuständigkeit für Betreuung und Unterbringung von Asylsuchenden, Flüchtlingen und UMA's bis 12 Jahre nach Einreise.

Amt für Asyl und Flüchtlinge
Knirigasse 6
6371 Stans
041 618 76 20
› aaf@nw.ch

Zuständigkeit für Betreuung und Unterbringung von Asylsuchenden und Flüchtlingen

Soziale Dienste Asyl
Dorfplatz 4
6061 Sarnen
041 666 60 53
› sozialdienstasyl@ow.ch

Winterhilfe

› nw.winterhilfe.ch

› ow.winterhilfe.ch

Die Winterhilfe unterstützt Personen bei der Bezahlung von unerwarteten und dringenden Rechnungen, welche die Krankenkasse zahlt (bspw. Kosten für den Zahnarzt, Brille, Selbstbehalte usw.).

Weiter unterstützt sie Kinder zwischen 4 und 16 Jahren finanziell bei einer Freizeitbeschäftigung (Musik, Sport, Handwerk usw.), dies in Form von Mitgliederbeiträgen, Pauschalkosten und Ausrüstungen.

Winterhilfe Nidwalden
Cindy Bigler
077 435 72 92
› nidwalden@winterhilfe.ch
oder via [Ortskomitee](#)
der jeweiligen Gemeinde

Winterhilfe Obwalden
Evelyne Schnarwiler
079 406 28 93
› obwalden@winterhilfe.ch

SOFON, Frauenbund Nidwalden SKF / Obwaldner Sozialfonds

› frauenbundnw.ch

› frauenbund-ow.ch

Die Sozialfonds setzen sich für Frauen und Familien in Not ein. Sie leisten finanzielle Hilfe an verheiratete oder alleinstehende Frauen und an Familien in Notsituationen.

Präsidentin SOFON
Alice Zimmermann–Elsener
041 620 67 26
› amz@vtxmail.ch

Co-Präsidentin Sozialfonds
Manuela Wallimann-Schilter
041 670 33 10

Co-Präsidentin Sozialfonds
Brigitte Durrer-von Flüe
041 660 82 44
› obwaldner-sozialfonds@hotmail.com

Stiftung für Kinder in der Schweiz

› kinderstiftung.info

Die Stiftung für Kinder unterstützt Kinder und Jugendliche finanziell und mit Sachleistungen, die in der Schweiz leben und sich in sozialer Not befinden.

041 632 44 74
› mail@kinderstiftung.info

LZ Weihnachtsaktion

› nw.ch/sozialdienst

› ow.ch/de/verwaltung

Für Menschen in der Region, die in Not geraten sind. Die LZ Weihnachtsaktion sammelt Geld und verteilt dieses in der Zentralschweiz auf der Basis von Gesuchen für Menschen in Not.

Gesucheinreichung (Okt. bis Dez.) nur durch Beratungsstellen (bspw. Winterhilfe, Spitex, Chinderhuis Nidwalden), kantonaler Sozialdienst (NW), Jugend- und Familienberatung (OW) sowie die Sozialbehörden der Gemeinden (NW und OW) möglich.

Stiftung SOS Beobachter

- › beobachter.ch
- › nw.ch/sozialamt
- › ow.ch

Zweck der Stiftung ist die finanzielle Unterstützung von Menschen, die aus sozialen oder anderen Gründen als unterstützungsbedürftig erscheinen. Die Unterstützung dient der Linderung und Überbrückung von Notlagen.

Gesuchseinreichung durch Vermittler (Sozialamt NW/OW) oder Anwälte möglich.

Albert-Köchlin-Stiftung

- › aks-stiftung.ch

Förderung und Unterstützung von Menschen in bedrängenden Situationen, vor allem Kinder und Mütter. Förderung und Unterstützung von Familien, Erziehung, Bildung und Kultur.

Patrick Ambord

041 226 41 29

› mail@aks-stiftung.ch

Schwiizer hälfed Schwiizer

- › stiftung-shs.ch

Einmalige finanzielle Zuwendung als Überbrückungshilfe für Menschen, die unverschuldet in Not geraten sind.

044 269 40 57

› info@stiftung-shs.ch

Antoniuskassen der Pfarreien / Kaplaneien

Nothilfe in der Verantwortlichkeit des Gemeindeleiters der Pfarrei/Kaplanei in Nid- und Obwalden.

Kontaktaufnahme mit der Pfarrei/Kaplanei der Wohngemeinde.

Pro Infirmis

- › proinfirmis.ch/nidwalden
- › proinfirmis.ch/obwalden

Pro Infirmis bietet Mittel und Wege aus finanziellen Engpässen für Personen mit einer Behinderung oder Eltern von Kindern mit einer Behinderung.

Beratungsstelle Nidwalden
St. Klararain I
6370 Stans

058 775 12 12

› uownw@proinfirmis.ch

Beratungsstelle Obwalden
Hüetli
Marktstrasse 5a
6060 Sarnen

058 775 12 12

› uownw@proinfirmis.ch

Pro Senectute

- › nw.prosenectute.ch
- › ow.prosenectute.ch

Mit der Individuellen Finanzhilfe (IF) können Menschen im AHV-Alter in finanziellen Notlagen unterstützt werden.

Pro Senectute Nidwalden
St. Klara-Rain I
6371 Stans

041 610 76 09

› info@nw.prosenectute.ch

Pro Senectute Obwalden
Hüetli, Marktstrasse 5
6060 Sarnen

041 666 25 45

› info@ow.prosenectute.ch

MATERIELLE LEISTUNGEN

LEBENSMITTEL

Tischlein-Deck-dich

› tischlein.ch

Für diese kostenlose Lebensmittelabgabe braucht es eine Bezugskarte. Bezugsorte dieser Karte siehe Webseite.

Abgabestelle Lebensmittel Stans:

Freie Evang. Gemeinde Stans
Eichli 9
6370 Stans

041 610 34 35
Jeden Mittwoch 17 – 18 Uhr

Abgabestelle Lebensmittel Sarnen:

Evang.-Reformierte
Kirchgemeinde Obwalden
Ennetriederweg 2
6060 Sarnen

Jeden Mittwoch 16 – 17 Uhr

Zweimal Weihnachten

Pakete mit Lebensmitteln und Hygieneartikel für ältere oder kranke Menschen und Familien in Not. Die Pakete werden beispielsweise über den kantonalen Sozialdienst (NW) / Sozialdienste der Gemeinden (OW), das Chinderhuis, die Winterhilfe, das Amt für Asyl oder Pfarreien an bedürftige Menschen abgegeben.

Das SRK Unterwalden versendet an die verschiedenen aufgelisteten Institutionen jeweils im November ein Bestellformular.

041 500 10 80

› info@srk-unterwalden.ch

Caritas-Markt

› caritas-luzern.ch

› kulturlegi.ch

› caritasmarkt.ch

Der Caritas-Markt führt ein Angebot an günstigen, frischen und gesunden Lebensmitteln sowie Haushaltsartikeln. Zugänglich für Menschen mit einer KulturLegi oder einer Einkaufskarte für den Caritas Markt.

Caritas Markt Luzern
Bleicherstrasse 10
6003 Luzern

041 368 51 50
› luzern@camarkt.ch

Bon Lieu Restaurant

› bon-lieu.ch

› kulturlegi.ch

› caritasmarkt.ch

Kostengünstig auswärts essen: mit dem Angebot Bon Lieu erhalten Sie in ausgewählten Restaurants 75 Prozent Ermässigung. Voraussetzung: KulturLegi oder Einkaufskarte für den Caritas-Markt

Quai4
Alpenquai 4
6005 Luzern

Restaurant Brünig
Industriestrasse 3
6005 Luzern

BEDARFSGEGENSTÄNDE (KLEIDUNG, MÖBEL, ETC.)

Winterhilfe

› nw.winterhilfe.ch

› ow.winterhilfe.ch

- Weihnachtspäckli mit Lebensmitteln und Spielsachen.
- Zweckmässige Betten und Bettwaren
- Second-Hand-Kleider und Schuhe für Babys, Kinder und Erwachsene
- Komplette Schulausrüstung für Kindergartenkinder, Primar- und Sekundarschüler

Winterhilfe Nidwalden
Cindy Bigler

077 435 72 92
› nidwalden@winterhilfe.ch

oder via Ortskomitee
der jeweiligen Gemeinde

Winterhilfe Obwalden
Evelyne Schnarwiler

079 406 28 93
› obwalden@winterhilfe.ch

Brockenhaus

› brockenhaus-nidwalden

› gafner-kaegiswil.ch

› brockenhaus-obwalden

Secondhand- und Neuprodukte.

Brockähuis Nidwalden
Oberstmühle 1
6370 Stans

Bea's Brocki
Kreuzstrasse 16
6056 Kägiswil

Brockenhaus Obwalden
Kernerstrasse 10
6060 Sarnen

Kinderartikel Brocki

› kinderartikelbrocki.ch

› keisers-kinderparadies

Secondhand Baby- und Kinderkleider und -Schuhe, Spielzeuge, Spiele, Bücher.

Kinderartikel-Brocki
Im Eichli 9
6370 Stans

Keiser's Kinderparadies
Melchtalerstrasse 7a
6064 Kerns

Online Börse für kostenlose Kinderartikel

› yippie.ch

Bekleidung, Möbel, Spiele und vieles mehr auf der Tauschplattform Yippie.ch kostenlos erhalten.

041 632 44 76
› info@yippie.ch

Angebote in den Gemeinden

› frauenbundnw.ch

› frauenbund-ow.ch

In den meisten Gemeinden gibt es zweimal jährlich Kinderkleiderbörsen.

Informationen und Daten zu den Kinderkleiderbörsen finden sich auf der Webseite der jeweiligen Frauengemeinschaft (NW, OW).

Caritas Kleiderzentrale Waldibrücke

› caritas.ch

› kulturlegi.ch

Grosser Kleidermarkt mit günstigen Damen-, Herren- und Kinderbekleidung sowie Schuhen und Bettwäsche. Zugänglich für Menschen mit einer Rabattkarte, einem IV-Ausweis oder der KulturLegi.

Kleiderhilfe Kleiderzentrale Waldibrücke
Feldmattstrasse 28
6032 Emmen
041 269 00 30
› textiles@caritas.ch

ANGEBOTE DER SOZIALEN / KULTURELLEN INTEGRATION

ALLGEMEIN

Mit mir

› caritas-luzern.ch

Im Patenschaftsprojekt «mit mir» engagieren sich Freiwillige für benachteiligte Kinder und schenken ihnen Zeit und Aufmerksamkeit.

Nicole Scherer
Brünigstrasse 25
6002 Luzern

041 368 53 80
› mit-mir@caritas-luzern.ch

Café Maitri

› cafe-maitri.ch

Wöchentliche Treffen für Migrantinnen und einheimische Frauen, um sich auszutauschen, Kaffee zu trinken, zu nähen, zu gestalten, zu stricken und zu häkeln. Jeden Montagnachmittag von 13.30 bis 17 Uhr.

Café Maitri
St.Klara-Rain I, 6370 Stans
079 305 04 43 oder 078 943 21 40
› regina.kohler@fhk.ch
› margrit.rusch@live.de

Bistro Interculturel

› bistro-interculturel.ch

Diverse Angebote (jeden Mittwochnachmittag Treffs im Senkel, Sportangebot gloBall usw.).

Bistro Interculturel
Lukas Moor
077 520 72 22
› info@bistro-interculturel.ch

Voorigs

› voorigs.ch

Gemeinsames Kochen und Essen im Chäslager in Stans (kostenlos). Jeden Dienstag um 19 Uhr.

Chäslager
Alter Postplatz 3
6370 Stans
› info@voorigs.ch

KulturLegi

› kulturlegi.ch

Die KulturLegi bietet Menschen mit schmalen Budget Rabatte auf Angebote aus Kultur, Sport und Bildung.

KulturLegi Zentralschweiz 041 368 52 22
Brünigstrasse 25 › kulturlegi@caritas-luzern.ch
6002 Luzern

Angebote in den Gemeinden

- › frauenbundnw.ch
- › vereinsverzeichnis.ch
- › nw.ch/gfi
- › integration-nw.ch
- › familie-ow.ch
- › frauenbund-ow.ch

In den Gemeinden gibt es diverse Angebote (von Vereinen, Pfarreien, Frauengemeinschaften etc.). Am besten kann man sich über die jeweiligen Gemeindeforen über die Angebote informieren.

Eine allgemeine Übersicht für Familien im Kanton Nidwalden gibt die Broschüre «Verzeichnis Familienangebote»

Eine allgemeine Übersicht für den Kanton Obwalden findet sich auf der Webseite.

MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

Mentoring durch Freiwillige

› bistro-interculturel.ch

Freiwillige Mentorinnen und Mentoren unterstützen Migrantinnen und Migranten in Alltagsfragen.

Bistro interculturel Lukas Moor
Schwibogen 4 077 520 72 22
6370 Stans › info@bistro-interculturel.ch

Zämä unterwägs

› kath-nw.ch

Tandems zwischen freiwilligen Einheimischen und Menschen mit Migrationshintergrund zur Förderung der Integration.

Fachstelle KAN Mirjam Würsch
Fachbereich Diakonie 041 610 84 11
Bahnhofplatz 4 › mirjam.wuersch@kath-nw.ch
6371 Stans

Femmes Tische



› bistro-interculturel.ch

Diskussionsrunden für Frauen mit Migrationshintergrund mit Fragen zu Erziehung, Gesundheit und Lebensalltag in Nidwalden/Obwalden in verschiedenen Sprachen.

Femmes Tische Nidwalden
Mihaela Brun-Georgescu
041 618 75 90
› nidwalden@femmestische.ch

Femmes Tische Obwalden
Gaby Ermacora
079 502 30 62
› femmestische.ow@gmail.com

(VORSCHUL-) KINDER UND JUGENDLICHE

Nidwalden 
Obwalden 

Für Freizeitbeschäftigungen für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 16 Jahren kann die Winterhilfe finanzielle Unterstützung leisten. > Siehe Unterkapitel Hilfen von Stiftungen, Vereinen und weiteren Institutionen

Eltern-Kind-Treffs

> nw.ch/gfi

> familie-ow.ch

Treffpunkt, bei dem die Kleinen spielen, Neues entdecken und Freundschaften schliessen und die Erwachsenen sich gemütlich miteinander unterhalten oder entspannen können.

ZIB-Zentrum für interkulturelle Bildung

> zib.ch

Nachhilfeunterricht für Kinder und Jugendliche (Primar- und Sekundarstufe) aus Familien mit kleinem Einkommen. Zudem werden die Kinder und Jugendlichen auf die vorhandenen Angebote für die Freizeitgestaltung (Jugendvereine, kulturelle Angebote) hingewiesen.

Durchführungsort im Schulhaus
Tellenmatt in Stans.

079 558 46 31

> info@zib.ch

Ferienpass

> ferienpass-nidwalden.ch

> ferienpass.fzo.ch

Der Ferienpass ermöglicht Kindern kurzweilige und abwechslungsreiche Ferien oder Ausflüge sowie Tagesbetreuung (ab der 1. Klasse bis zum 14. Lebensjahr (NW) / 16. Lebensjahr (OW)).

Ferienpass NW

Ruedi Walpen

079 798 77 49

> info@ferienpass-nidwalden.ch

Freizeitzentrum OW

Marktstrasse 5

6060 Sarnen

041 662 08 44

> ferienpass@fzo.ch

Im Kanton Obwalden findet der Ferienpass nur alle zwei Jahre statt.

Powerwoche

> power-woche.ch

Diverse Workshops für Schülerinnen und Schüler der I.–3 ORS/Kollegi, jährlich in der zweiten Osterferienwoche.

Gesundheitsförderung
und Integration

Lea Hofmann

041 618 75 94

> lea.hofmann@nw.ch

Fachstelle
Gesellschaftsfragen

Luciano Gagliardi

041 666 60 62

> luciano.gagliardi@ow.ch

Jugendarbeit

> ideesport.ch

Diverse kostenlose Angebote (im Jugendraum, Midnightsports usw.) für alle Jugendlichen bis 16 Jahre, welche in der jeweiligen Gemeinde wohnen.

Jugendarbeit

> Buochs

> Hergiswil

> Stans

> Stansstad

Jugendarbeit

> Sarnen

> Sachseln

> Alpnach

> Kerns

Häsch Ziit

› haeschziit.ch

Online Austauschplattform für Jugendliche und junge Erwachsene 17+.

ÄLTERE MENSCHEN

SRK Besuchs- und Begleitdienst

› srk-unterwalden.ch

Der Besuchs- und Begleitdienst des Roten Kreuzes Unterwalden bringt ältere Menschen oder Menschen mit einer Behinderung zusammen, die gerne etwas gemeinsam unternehmen oder sich bei einem Besuch zu Hause unterhalten.

SRK Kantonalverband Unterwalden 041 500 10 80
Geschäftsstelle › info@srk-unterwalden.ch
Nägeligasse 7
6371 Stans

Pro Senectute

- › nw.prosenectute.ch
- › nw.prosenectute.ch/drehscheibe
- › ow.prosenectute.ch

Diverse Angebote (Mittagstisch, Sportgruppen, Besuchsdienst, Wanderferien usw.) für Menschen über 60 Jahren.

Pro Senectute Nidwalden
St. Klara-Rain I, Postfach 931
6371 Stans

041 610 76 09
› info@nw.prosenectute.ch

Drehscheibe Nidwalden
079 688 07 02 (freitags: 9–11 Uhr)
› info@drehscheibe-nw.ch

Pro Senectute Obwalden, Hütli
Marktstrasse 5
6060 Sarnen

041 666 25 45
› info@ow.prosenectute.ch

Gesundheit Alter Nidwalden

› info-nw.ch

Diverse Angebote für ältere Personen für die Alltags- und Lebensgestaltung, Gesundheitsförderung, Information und Betreuung, Pflege und Betreuung sowie fürs Wohnen.

Gesundheit Alter Nidwalden
c/o Spitex Nidwalden
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans

041 612 16 16
› info@spitexnw.ch

DIVERSE WEITERE INFORMATIONEN FÜR RAT UND HILFE

Überregionale Informationsplattform

(Ebene Bund, Kantone und Gemeinden)

› [ch.ch/de/](https://www.ch.ch/de/)

Nidwalden

- › Rat und Hilfe › [nw.ch/organisationen](https://www.nw.ch/organisationen)
- › Broschüre Verzeichnis Familienangebote › [nw.ch/gfintegrpub](https://www.nw.ch/gfintegrpub)
- › Informationen zum Leben in der Schweiz und im Kanton Nidwalden › [integration-nw.ch](https://www.integration-nw.ch)
- › Gesundheit Alter Nidwalden › [info-nw.ch](https://www.info-nw.ch)

Obwalden

- › Broschüre › [«Rat und Hilfe»](#)
- › Webseite › [Familie Obwalden](#)

Kanton Nidwalden Sozialamt Gesundheitsförderung und Integration

Markgasse 3, 6371 Stans

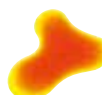
Telefon 041 618 75 90

gfi@nw.ch

www.gfi.nw.ch



**GESUNDHEITS
FÖRDERUNG
& INTEGRATION
NIDWALDEN**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Version vom September 2020

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Ergänzungen/Tipps melden an gfi@nw.ch