



Empfehlungen für Fachpersonen

[Empfehlungen](#) zur Förderung der psychischen Gesundheit in der frühen Kindheit von Gesundheitsförderung Schweiz. Die Empfehlungen richten sich an Fachpersonen im Schwangerschafts-, Säuglings- und Kleinkindbereich.

Die Broschüre unterstützt Fachpersonen dabei, Voraussetzungen für die Stärkung der psychischen Gesundheit von jungen Kindern mit Eltern und weiteren Bezugspersonen zu thematisieren.

Die psychische Gesundheit eines Menschen wird bereits vor der Geburt und in seinen ersten Lebensjahren geprägt. Erfahrungen und Erlebnisse in der frühen Kindheit beeinflussen die psychische Gesundheit ein Leben lang. Die Empfehlungen «Förderung der psychischen Gesundheit in der frühen Kindheit» helfen Fachpersonen, Voraussetzungen einer psychisch gesunden Entwicklung des Kindes im Kontakt mit den Bezugspersonen der Kinder zur Sprache zu bringen.

Im Zentrum der Broschüre stehen zwölf Empfehlungen, die anhand alltagsnaher Situationen veranschaulichen, wie die psychische Gesundheit von kleinen Kindern gefördert werden kann.

Fachpersonen erhalten damit konkrete Anhaltspunkte, die sie Eltern und weiteren Bezugspersonen vermitteln können: Die Empfehlungen dienen als Grundlage, um die Bezugspersonen dabei zu unterstützen, die psychische Gesundheit ihrer Kinder zu fördern, ihre Ressourcen zu stärken, sie in ihren Entwicklungsschritten zu begleiten und zu schützen. Sie dienen Fachpersonen auch als Orientierung und Diskussionsgrundlage in der interprofessionellen Zusammenarbeit. Die Broschüre hält zudem Links zu weiterführenden Informationen und vertiefenden Materialien bereit.

Die Empfehlungen wurden im Rahmen des Projekts MIAPAS zur frühkindlichen Gesundheitsförderung von einer Expertin des Marie Meierhofer Instituts für das Kind erarbeitet und in einem partizipativen Prozess mit Vertreterinnen und Vertretern zahlreicher Fachverbände aus der ganzen Schweiz weiterentwickelt. Sie stehen auf Deutsch, Französisch und Italienisch auf der Website von Gesundheitsförderung Schweiz zur Verfügung.

Der Verein Familien- und Frauengesundheit Videoproduktion (FFG-Videoproduktion) bietet informative, emotional ansprechende Filme an. Er widmet sich Themen wie Geburt und Elternsein, Pflege von Angehörigen oder psychische Gesundheit. Mit den Filmen werden Themen enttabuisiert, Betroffene entstigmatisiert, Anliegen formuliert und Lösungsansätze besprochen. Die Filme richten sich an Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und die Öffentlichkeit.

Informationen: [Familien- und Frauengesundheit](#)